



HOROLOGICAL
SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

A man with short dark hair and glasses is sitting on a concrete ledge, looking out over a city at dusk. He is wearing a black t-shirt and brown boots. The background shows a brick building and a street with some lights.

GUÍA DEL USUARIO

SMARTWATCH
FC-285

The background of the image consists of a series of concentric circles in a light teal color, centered on a slightly darker teal background. The circles are thin and spaced evenly, creating a subtle pattern.

01

PRIMEROS PASOS



PRIMEROS PASOS

01. HÁGASE CON LA APP

Descargue la aplicación FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH para iPhone® o Android.

02. ACTIVE LA CONEXIÓN DE BLUETOOTH EN SU TELÉFONO

03. ABRA LA APP Y SIGA LAS INSTRUCCIONES

En primer lugar, cree su perfil. A continuación, vincule el reloj con su teléfono. Por último, fije sus objetivos.

04. ¡TODO LISTO PARA UTILIZAR SU SMARTWATCH GENTS CLASSICS!

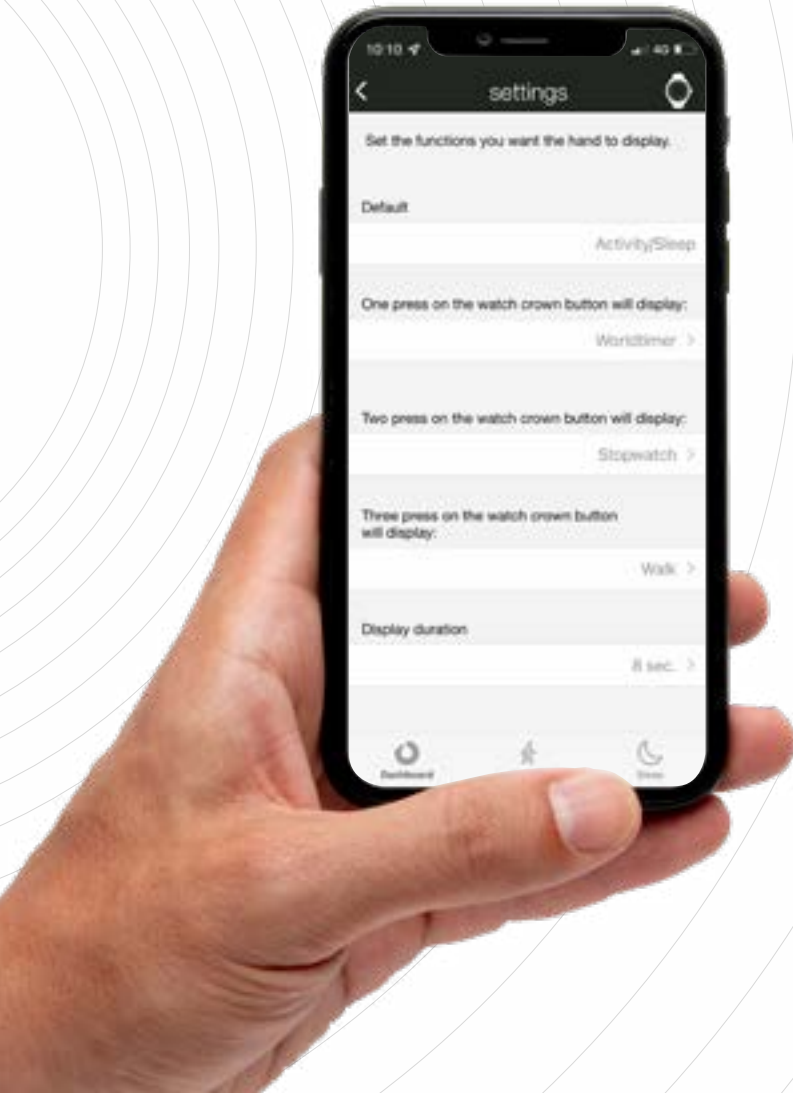


The background of the image consists of a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a ripple effect against a solid teal background. The circles are evenly spaced and extend towards the edges of the frame.

02

NAVEGAR

NAVEGA A TRAVÉS SMARTWATCH GENTS CLASSICS



El Smartwatch Gents Classics está equipado con un botón en la corona que permite acceder a sus diferentes funciones:

- Actividad / Sueño
- Fecha
- Worldtimer (2ª zona horaria)
- Temperatura (temperatura del reloj)
- Cronógrafo
- Entrenamiento (5 deportes diferentes disponibles que pueden ser monitoreados)

Las siguientes funciones están disponibles en tu reloj:

- Hora y fecha siempre activas
- Seguimiento de la actividad
- Seguimiento del sueño

Además, puedes añadir hasta 3 funciones diferentes para que aparezcan en tu reloj a través de la aplicación.

PULSAR Y MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS:

Cambia de modo entre actividad y sueño.

Si la manecilla pequeña (azul aquí) muestra la fecha, estás en el modo de seguimiento de la actividad. Si la manecilla pequeña (azul aquí) muestra la luna, estás en el modo de seguimiento del sueño.



The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a ripple effect against a solid light blue background.

03

FUNCIONES



FUNCIONES



SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD



ENTRENADOR DINÁMICO



ALERTAS DE ACTIVIDAD



CRONÓGRAFO



SEGUIMIENTO DEL SUEÑO



ALARMAS DE SUEÑO
INTELIGENTES



TEMPERATURA DEL CALIBRE



HORA UNIVERSAL



FECHA Y HORA SIEMPRE
ACTUALIZADAS



COPIA DE SEGURIDAD Y
RESTAURACIÓN EN LA NUBE



2 AÑOS DE DURACIÓN
DE LA BATERÍA

ESPECIFICACIONES



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



FUNCIONES



FECHA Y HORA SIEMPRE ACTUALIZADAS

Nunca tendrá que ajustar la hora y la fecha: cuando viaje entre husos horarios, el reloj adoptará la hora de su *smartphone* e indicará automáticamente la hora actual.





FUNCIONES



HORA UNIVERSAL

Puede elegir visualizar un segundo huso horario en su reloj. Una función particularmente útil cuando se viaja para saber qué hora es en casa.

Dependiendo de los ajustes del botón pulsador (una pulsación, dos pulsaciones o tres pulsaciones en la corona del reloj), la manecilla de las horas se moverá para mostrar la segunda zona horaria seleccionada (la duración de la visualización se puede establecer en los ajustes del botón pulsador).





FUNCIONES



SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Haga el seguimiento de los pasos que da, las calorías que quema y la distancia que recorre cada día. Los gráficos de la aplicación complementaria le ayudarán a obtener una visión general de sus resultados por semana, así como a comparar sus resultados con personas de su edad de todo el mundo gracias a una herramienta comparativa.

ESTABLECER TU OBJETIVO DE ACTIVIDAD EN LA APLICACIÓN

El primer paso es establecer tu propio objetivo de actividad en la aplicación.

CÓMO LEER LOS RESULTADOS DE TU ACTIVIDAD EN EL RELOJ

En el modo de actividad (ver página 6), puedes leer tu porcentaje de actividad alcanzado en el pequeño contador situado a las 6 horas. La manecilla grande (gris aquí) señala la escala 0-100.





FUNCIONES



SEGUIMIENTO DEL SUEÑO

Déjese puesto el reloj por la noche o colóquelo bajo la almohada para hacer el seguimiento de su sueño. Puede establecer su modo favorito en la aplicación.

La función de seguimiento del sueño proporciona detalles sobre su patrón de sueño, incluyendo el tiempo que ha pasado en fase de sueño profundo, de sueño ligero o despierta. También le proporcionará información y consejos sobre cómo mejorar la calidad del sueño.

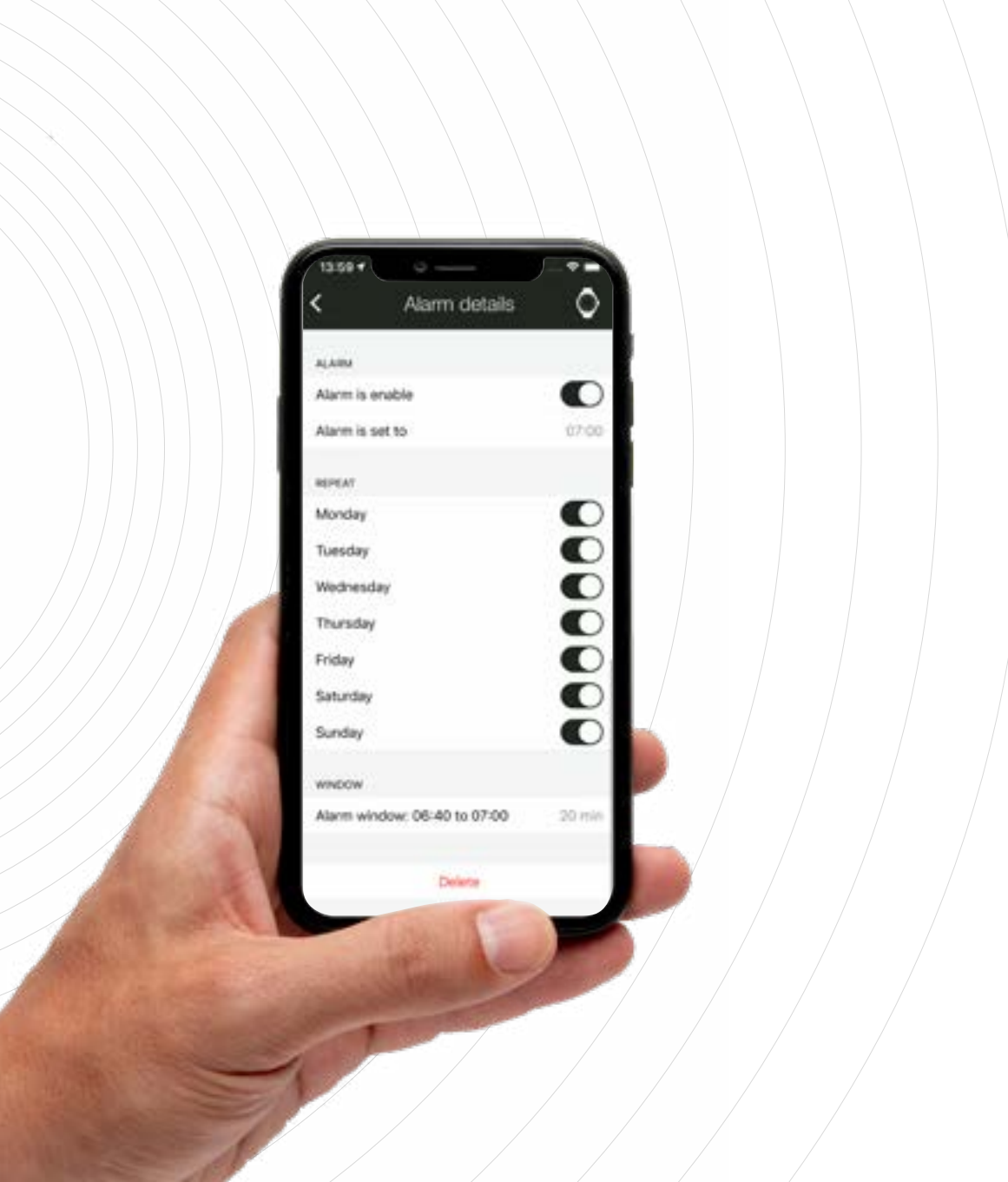
ESTABLECER TU OBJETIVO DE SUEÑO EN LA APLICACIÓN

El primer paso es establecer tu propio objetivo de sueño en la aplicación

CÓMO LEER LOS RESULTADOS DEL SUEÑO EN TU RELOJ

En el modo de sueño (ver página 6), puedes leer tu porcentaje de objetivo de sueño alcanzado en el contador pequeño de las 6 horas. La manecilla grande (gris aquí) señala la escala 0-100.





FUNCIONES



ALARMAS DE SUEÑO INTELIGENTES

Programe una alarma de sueño inteligente para despertarse en el mejor momento del ciclo de sueño y levantarse fresca y con energía.

Puedes activar y desactivar fácilmente las alarmas de sueño inteligentes dentro de la aplicación complementaria.





FUNCIONES



TEMPERATURA DEL CALIBRE

La temperatura del calibre puede visualizarse en el reloj a través de las agujas de las horas y los minutos. Para ello:

1. Ajusta el pulsador en la aplicación.
2. Pulsa el botón de la corona (una pulsación, dos pulsaciones o tres pulsaciones en función de tu configuración).
3. Las agujas de las horas y los minutos mostrarán la temperatura del calibre en la graduación de los minutos.





FUNCIONES



ALERTAS DE ACTIVIDAD

Establezca una alerta que le avise de que debe moverse si ha estado inactiva durante un tiempo determinado.

Personalice sus alertas de actividad en la aplicación complementaria.





FUNCIONES



CRONÓGRAFO

La función de cronógrafo puede iniciarse directamente en el reloj a través del pulsador.

Para ello:

1. Configura tu pulsador en la aplicación.
2. Pulsa el botón de la corona (una pulsación, dos pulsaciones o tres pulsaciones en función de tu configuración).
3. Las manecillas de las horas y los minutos irán a las 12.
4. Para poner en marcha el cronógrafo: pulsa la corona. La aguja de los minutos indicará los segundos mientras que la aguja de las horas indicará los minutos.
5. Para detener el cronógrafo: presiona la corona.
6. Para poner a cero el cronógrafo: presiona la corona.

Las agujas volverán automáticamente a la indicación de la hora.



FUNCIONES



ENTRENADOR DINÁMICO

Reciba sugerencias, consejos e información adaptados a su actividad y sus objetivos de sueño.



SPECIFICITIES



COPIA DE SEGURIDAD Y RESTAURACIÓN EN LA NUBE

Recupere todos sus datos aunque pierda el reloj o el teléfono.
Sus datos se guardarán en su perfil personal.





SPECIFICITIES



2 AÑOS DE DURACIÓN DE LA BATERÍA

Tu Smartwatch Frederique Constant es un auténtico reloj suizo en su más pura tradición.

El reloj dispone de un movimiento electrónico con una duración de la pila de 2 años (dependiendo de su uso).



04

LEGAL NOTICES

LEGAL NOTICES

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material - special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland



**Declares that the product: /
Erklärt, dass das Produkt: /
Déclare que le produit: /
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-285X5B4/6 complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: / bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: / répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: / soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

Geneva, October 1st, 2016,

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

Peter C. Stas Name and signature

(Name und Unterschrift)
(Nom et signature)
(Nome, cognome e firma)

LEGAL NOTICES

1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 62311:2008

2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della
Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +
A12:2001 + A1:2010

3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 301 489-1 V1.9.2
EN 301 489-17 V2.2.1

4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 300 328 V1.8.1

SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/
ce, any parts of quartz watches should
be disposed of at a deee/weee registered
recycling organization.

Please contact your Frederique Constant
distributor.

