



HOROLOGICAL  
SMARTWATCH



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE

A man with short dark hair and glasses is sitting on a concrete ledge, looking out over a city at dusk. He is wearing a black t-shirt and brown boots. The background shows a brick building and a modern glass skyscraper. The text is overlaid on the image.

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

SMARTWATCH  
FC-285

The background of the image consists of a series of concentric circles in a light blue-grey color, centered on a slightly darker blue-grey background. The circles are thin and spaced evenly, creating a subtle, textured effect.

01

НАЧАЛО ЭКСПЛУАТАЦИИ



# НАЧАЛО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## 01. УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Скачайте приложение FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH для iPhone® или Android.

## 02. ВКЛЮЧИТЕ BLUETOOTH НА ТЕЛЕФОНЕ

## 03. ЗАПУСТИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ И СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИЯМ

Сначала создайте учетную запись, затем выполните сопряжение часов с приложением и, наконец, произведите персональную настройку.

## 04. ТЕПЕРЬ ВАШИ ЧАСЫ SMARTWATCH GENTS CLASSICS ГОТОВЫ К ЭКСПЛУАТАЦИИ

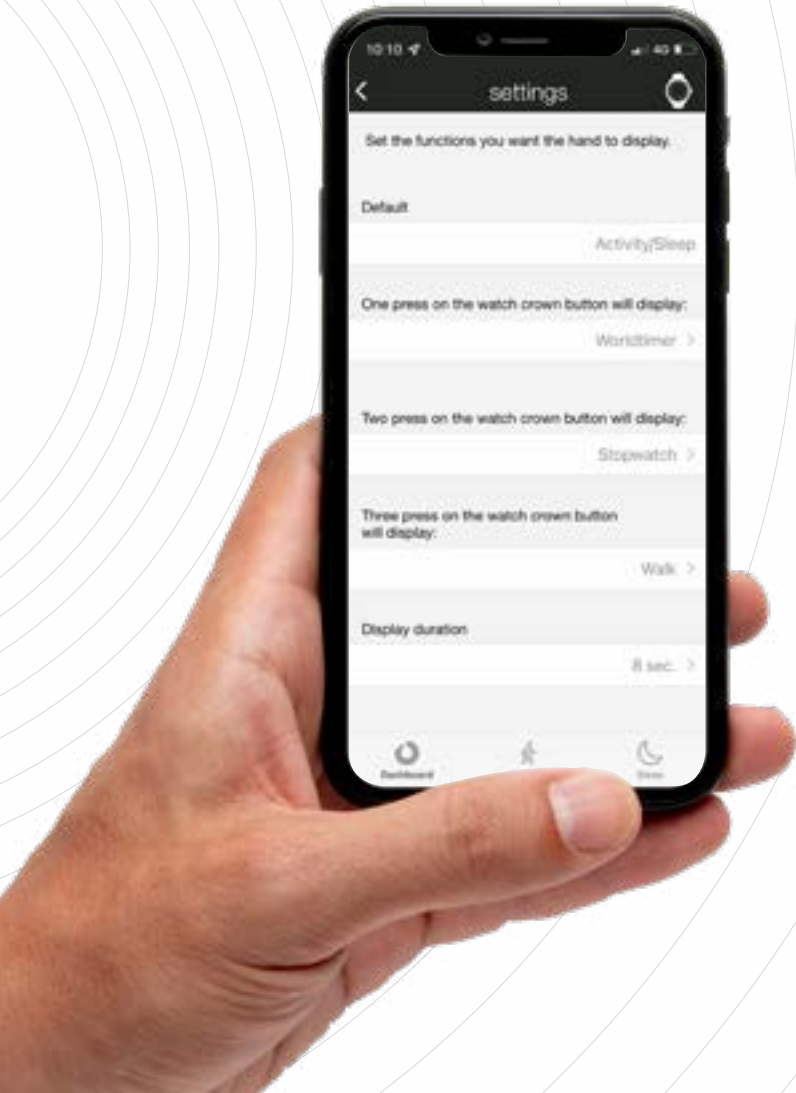


The background of the page is a solid light blue color. Overlaid on this background are numerous thin, white, concentric circles that radiate from the center, creating a subtle pattern of ripples.

02

НАВИГАЦІЯ

# ФУНКЦИИ SMARTWATCH GENTS CLASSICS



Часы Smartwatch Gents Gents оснащены заводной головкой с интегрированной в нее кнопкой, которая позволяет управлять различными функциями:

- Контроль физической активности / мониторинг сна
- Дата
- Worldtimer (время второго часового пояса)
- Температура (температура часов)
- Хронограф
- Тренировка (мониторинг показателей для 5 видов активности)

По умолчанию на ваших часах доступны следующие функции:

- Синхронизация времени и даты со смартфоном
- Контроль физической активности
- Мониторинг сна

Кроме того, с помощью мобильного приложения вы можете дополнительно настроить отображение на экране часов до 3 разных функций.

#### Нажатие и удержание в течение 3 секунд:

Переключение режима с контроля физической активности на мониторинг сна и наоборот. Если маленькая (в данном случае синяя) стрелка показывает дату, часы находятся в режиме контроля физической активности. Если маленькая (в данном случае синяя) стрелка указывает на луну, часы находятся в режиме мониторинга сна.



The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a subtle ripple effect against the solid teal background.

03

ФУНКЦИИ



# ФУНКЦИИ



ОТСЛЕЖИВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТИ



ДИНАМИЧНЫЙ ТРЕНЕР



ИЗВЕЩЕНИЯ GET-ACTIVE



ХРОНОГРАФ



МОНИТОРИНГ ФАЗ СНА



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ  
БУДИЛЬНИК



ТЕМПЕРАТУРА КАЛИБРА



WORLDTIMER



ФУНКЦИЯ  
«ВСЕГДА ВОВРЕМЯ»



ОБЛАЧНОЕ РЕЗЕРВНОЕ  
КОПИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ДАННЫХ



СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕМЕНТА  
ПИТАНИЯ – 2 ГОДА



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE





## ФУНКЦИИ



### ФУНКЦИЯ «ВСЕГДА ВОВРЕМЯ»

Вам больше не потребуется устанавливать время и дату: при смене часового пояса часы синхронизируются со смартфоном и автоматически начинают отображать местное время.





## ФУНКЦИИ



### WORLDTIMER

Вы можете установить на часах отображение второго часового пояса. Эта функция особенно полезна во время путешествий, поскольку она позволяет отслеживать домашнее время.

В зависимости от настроек кнопки заводной головки (одно, два или три нажатия на кнопку) часовая стрелка будет перемещаться в нужное положение для индикации времени выбранного второго часового пояса (длительность отображения можно задать в настройках кнопки).





## ФУНКЦИИ



### ОТСЛЕЖИВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Следите за количеством шагов и потраченных калорий, а также за пройденным расстоянием. С помощью графики приложение предоставит вам обзор результатов за неделю, а также позволит сравнить ваши результаты с результатами людей вашего возраста во всем мире с помощью специального устройства.

#### УСТАНОВКА ЦЕЛИ АКТИВНОСТИ В ПРИЛОЖЕНИИ

Первым делом необходимо установить в приложении целевое значение для физической активности.

#### ОТОБРАЖЕНИЕ ПРОГРЕССА АКТИВНОСТИ НА ЦИФЕРБЛАТЕ ЧАСОВ

В режиме контроля физической активности (см. с. 6) вы можете просмотреть процент достижения заданной цели на маленьком счетчике в положении «6 часов». Большая (в данном случае серая) стрелка указывает соответствующее значение на шкале от 0 до 100.





## ФУНКЦИИ



### МОНИТОРИНГ ФАЗ СНА

Не снимайте часы ночью или кладите их под подушку, чтобы отслеживать свой сон. Вы можете установить свой любимый режим с помощью приложения.

Функция отслеживания сна показывает количество времени, проведенного в фазах глубокого и неглубокого сна, а также в состоянии бодрствования. Она также предложит идеи и советы о том, как улучшить ваш сон.

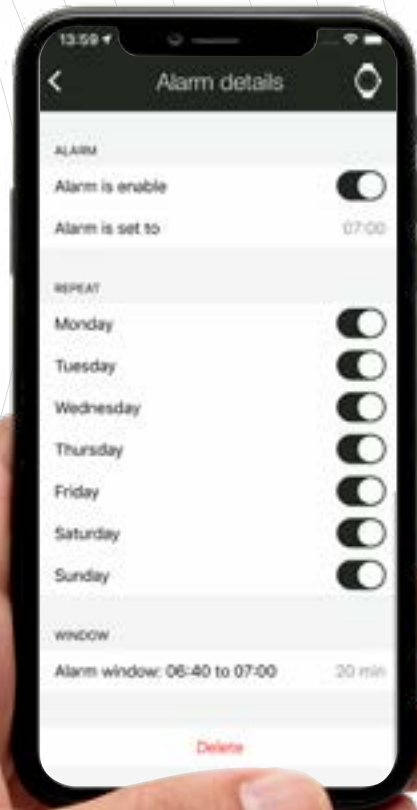
#### УСТАНОВКА ЦЕЛИ СНА В ПРИЛОЖЕНИИ

Первым делом необходимо установить в приложении целевое значение для сна.

#### ОТОБРАЖЕНИЕ ПРОГРЕССА СНА НА ЦИФЕРБЛАТЕ ЧАСОВ

В режиме мониторинга сна (см. с. 6) вы можете просмотреть процент достижения заданной цели на маленьком счетчике в положении «6 часов». Большая (в данном случае серая) стрелка указывает соответствующее значение на шкале от 0 до 100.





## ФУНКЦИИ



### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ БУДИЛЬНИК

Отслеживая цикл вашего сна, смарт-будильник поможет Вам проснуться в оптимальное время, когда ваш организм будет чувствовать себя отдохнувшим и бодрым.

Вы можете легко активировать и деактивировать Интеллектуальный будильник в приложении.





## ФУНКЦИИ



### ТЕМПЕРАТУРА КАЛИБРА

Температура калибра может отображаться на циферблате часов при помощи часовой и минутной стрелок.

Для активации функции:

1. Задайте настройки для кнопки в мобильном приложении.
2. Нажмите на кнопку заводной головки (один, два или три раза – в зависимости от настроек).
3. Часовая и минутная стрелки покажут температуру калибра на минутной шкале.





## ФУНКЦИИ



### ИЗВЕЩЕНИЯ GET-ACTIVE

Настройте извещения, которые будут напоминать вам о том, что пора заняться физической активностью, если вы не двигались заданное количество времени.

Настроить извещения Get-Active можно в приложении.





## ФУНКЦИИ



### ХРОНОГРАФ

Функция хронографа может быть запущена прямо на часах при помощи кнопки.

Для активации функции:

1. Задайте настройки для кнопки в мобильном приложении.
2. Нажмите на кнопку заводной головки (один, два или три раза – в зависимости от настроек).
3. Часовая и минутная стрелки переместятся в положение «12 часов».
4. Для запуска хронографа: нажмите на заводную головку. Минутная стрелка будет показывать секунды, а часовая – минуты.
5. Для остановки хронографа: нажмите на заводную головку.
6. Для сброса показаний: нажмите на заводную головку. Стрелки автоматически вернуться к индикации времени.







## ФУНКЦИИ



### ДИНАМИЧНЫЙ ТРЕНЕР

Получайте предложения, рекомендации и советы, специально подобранные для вас в соответствии с анализом вашей физической активности и сна.



# ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



## ОБЛАЧНОЕ РЕЗЕРВНОЕ КОПИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ

Вы сможете восстановить данные, даже если потеряете часы или телефон. Ваши данные будут сохраняться в личном кабинете.





# ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



## СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕМЕНТА ПИТАНИЯ – 2 ГОДА

Ваши часы Frederique Constant Smartwatch – это настоящие швейцарские часы, изготовленные в соответствии с многолетними традициями часового мастерства.

Срок эксплуатации элемента питания электронного часового механизма составляет в среднем 2 года (в зависимости от интенсивности использования).



04

LEGAL NOTICES

# LEGAL NOTICES

## **USA CANADA**

**FREDERIQUE CONSTANT SA**  
Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

## **NOTE**

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

## **NOTICE**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## **NOTICE**

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material -  
special handling may apply.  
See [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate)

## **EUROPE**

**FREDERIQUE CONSTANT SA**  
Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Switzerland



**Declares that the product: /  
Erklärt, dass das Produkt: /  
Déclare que le produit: /  
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-285X5B4/6  
complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: /  
bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: /  
répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: /  
soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

**Geneva, October 1st, 2016,**

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

**Peter C. Stas Name and signature**

(Name und Unterschrift)  
(Nom et signature)  
(Nome, cognome e firma)

# LEGAL NOTICES

## 1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)  
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 62311:2008

## 2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive  
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della  
Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +  
A12:2001 + A1:2010

## 3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel  
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b  
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b  
della Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 301 489-1 V1.9.2  
EN 301 489-17 V2.2.1

## 4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums  
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la  
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2  
della Direttiva R&TTE)

## APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 300 328 V1.8.1

## SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

## AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/  
ce, any parts of quartz watches should  
be disposed of at a deee/weee registered  
recycling organization.  
Please contact your Frederique Constant  
distributor.

